



A CSMRFK Balesetmegelőzési Bizottság Hírlevele 2019/1. szám



vakáció!!!

A tanítás befejezését követően a gyermekek **felszabadultabbá, óvatlanabbá, figyelmetlenebbé válnak, sok szabadidővel rendelkeznek**, így gyakrabban jelennek meg a közterületeken, a parkokban, játszótéren és az utak mentén, továbbá felügyeletük sincs mindig kellően megoldva. A munkavállaló szülők általában nem rendelkeznek annyi szabadidővel, szabadsággal, hogy hónapokig a gyermekükkel maradjanak.

Ezért a Csongrád Megyei Rendőrfőkapitányság Megyei Balesetmegelőzési bizottsága az alábbiakra hívja fel a gyermekek és szüleik figyelmét:

☺ Gyalogosan „gyalogúton”, a „gyalogos övezet (zóna)”, ill. „gyalogos és kerékpáros övezet (zóna)” gyalogosok részére kijelölt részein közlekedjete. Egyéb más helyeken a gyalogosok járdán, olyan úton ahol nincs járda – vagy gyalogos közlekedésre

alkalmas kijelölt út -, gyalogosan az úttesten lehet közlekedni. Ilyen esetben az úttest szélén, egymás után egy sorban, egymás mögött haladjatok, hogy ne akadályozzátok a járművek haladását.

☺ Lakott területen kívül mindig forgalommal szemben, vagyis a menetirány szerinti bal oldalon gyalogolhattok elsősorban a füves útpadkán, ha az nem járható – de csak akkor – szorosan az úttest szélén, ha többen vagytok egymás mögött, egy sorban, hogy kellően szemmel tudjátok tartani a közvetlenül mellettetek elhaladó járműveket. Ha teherautó, vagy kamion érkezik szemben, amíg azok elhaladnak biztonságosabb az útpadkáról lelépni amíg elhalad a jármű.

☺ Gyalogosan se feledkezz meg a „Látni és látszani” elvről! Sötétben a jobb észlelhetőség

érdekében lehetőleg világos felsőruházatot viseljete, és használjatek fényvisszaverőket a ruházaton, cipőn, hátizsákon. Ez nagyban segíti a gépjárművezetőket abban, hogy időben észrevegyék a gyalogosokat.

☺ Ne feledkezz meg kistestvéreidről sem: 6 éven aluli gyermek főútvonalon nem maradhat felügyelet nélkül gyalogosan sem.

☺ Kerékpárral „Kerékpárúton”, „Kerékpársávon”, „Gyalog és kerékpárút”, „Gyalogos és kerékpáros övezet (zóna)” kerékpárosok részére kijelölt részein kerekezzete.

☺ 12 életévét be nem töltött gyermek főútvonalon önállóan nem kerékpározhat, itt a gyalogosforgalom zavarása nélkül és legfeljebb 10 km/h sebességgel a járdán közlekedhetsz.

Központi segélyhívó: **112**

6722 Szeged, Kossuth L. sgt. 22-24.

Tel.: 62/562-400, e-mail cím: kozlo.csongradmrfk@csongrad.police.hu



A CSMRFK Balesetmegelőzési Bizottság Hírlevele 2019/1. szám



☺ Este, rossz látási viszonyok esetén mindig legyen kivilágítva a kerékpárod (előre fehér, hátra piros), használjatos kiegészítésképpen fényvisszaverőket, villogókat, így a járművezetők könnyebben észrevesznek benneteket.

☺ Gördeszkával, görkorcsolyával, egyéb gyermekjátékokkal az arra alkalmas helyeken, forgalomtól távol, egyébként pedig parkokban, játszótéren játszatok saját biztonságotok érdekében.

☺ Soha ne ugorj a vízbe felhevült testtel, napozás után hűtsd le magad.

☺ Étkezés után nem tanácsos fürdeni, a parton játszatok, várjatok egy kicsit étkezés után.

☺ Mindig kijelölt fürdőhelyen javasolt és legbiztonságosabb a fürdés.

☺ Mélyvízbe csak biztonságosan úszni tudók merészkedjenek be a városi strandokon és a szabadvizeken egyaránt.

☺ Az utóbbi években egyre szélsőségesebb az időjárás, a nyári hőség szinte kiszámíthatatlanul, egyik pillanatról a másikra ér el minket, mely szervezetünkre is kihat. Sokan nem tudják, de a hőségben sokkal kockázatosabb közlekedni. Fogyasszunk kellő mennyiségű folyadékot és mindig legyen hűtött ásványvíz nálunk!

Mindenkinek élményekben gazdag nyári szünetet kíván:

a Csongrád Megyei Rendőr-főkapitányság

Megyei Balesetmegelőzési Bizottsága

...Hogy mindenki hazaérjen”